

## FBDについて(Q&A)

Q.FBDは使い捨てですか?

A.電池式なので繰り返しお使いいただけます。

Q.電池はどれくらいもちますか?

A.1日8時間使用して約20日間もちます。ただし初めに入っている電池は動作チェック試験しておりますので多少短くなります。

Q.生産国は?

A.日本製です。

Q.保証期間、保証対象を教えてください。

A.国内で取扱説明書等に正しいお使いいただいた場合の消耗品以外の故障について3ヶ月間保証いたします。なお、水没や汗など水分が入った場合はドライヤーによる乾燥をお願いします。その他の修理対応についての詳細は下記をご参照ください。

Q.同時にいくつまで使用できますか?

A.いくつでもご使用いただけます。

Q.使用時間は?

A.個人差はありますが顔など薄い筋肉のリフトアップは20分程度が目安です。その他大きな筋肉は8時間程度が目安です。

Q.痛みのある場所で使用できますか?

A.使用できます。ただし痛みの原因が炎症である場合や使用することで痛みが増す場合は使用を避けてください。

Q.FBDを外すとすぐに効果はなくなりますか?

A.使用していた期間、時間に依存します。トレーニングなので使用期間が長いほど効果も長持ちします。

Q.なぜすぐに効果が現れるのですか?

A.力を入れた瞬間に筋肉が硬くなるのと同じです。FBDの微振動は脳に命令を出させ、瞬間的に筋肉を活性化します。

Q.貼ったら痛くなりました。

A.トレーニング効果がありますので普段動かしていない筋肉があると筋肉痛や疲労を感じる場合があります。使用時間を調整してください。

Q.使用できない人はいますか?

A.運動を禁止あるいは制限されている方、ペースメーカーをご使用の方、皮膚にトラブルをお持ちの方、心臓病、高血圧、呼吸器障害、持病や身体に障害のある方、乳幼児、妊娠中、生理中の方は使用をお控えください。

## FBDの故障修理のガイドライン



●踏まないようにご注意ください。



●座る時やもたれる時にご確認ください。



●水没や入浴時の貼りっぱなしにご確認ください。



●大量に汗をかいた時など水分などにご確認ください。



●水没・汗の場合は電池部を開けてドライヤーで乾燥させてください。

### ■上記修理の場合の内容(保証期間に関わらず)

	標準修理	標準修理以外の修理
故障箇所	振動盤の凹み、錆	(例)IC基盤の凹み、錆
修理内容	分解、振動盤交換、クリーニング、ご返却	(例)分解、IC基盤交換、クリーニング、ご返却
修理期間	お預かりから1週間程度	お預かりから1週間程度
修理金額	3,000円+税	案件ごとに検査後、お見積り

お問い合わせ:修理窓口の(株)ブラフにお問い合わせください。

**BLAF** 株式会社ブラフ

所在地 〒651-0096 兵庫県神戸市中央区雲井通 1-1-1 雲井フレックス 21-211 号  
 URL <http://www.blaf.jp/> <http://www.blaf.jp/mobile/>  
 TEL 078-252-0107 (平日10時~17時) FAX 078-252-0113 (営業時間外)  
 ※FBD保証規定により無償と有償の場合がございます。

(日本)特許取得済  
 (研究機関)  
 大阪市立大学・新潟大学、他9大学で産学研究  
 (学会発表実績)  
 平成23年、24年、25年度日本体力医学大会・平成23年、25年度理学療法学会  
 平成23年度理学療法士会助成研究対象商品

貼るだけで、リフトアップ+シェイプアップの美容器FeedBackDisc

# FeedBackDisc FBDの能力を最大限に発揮する FBD POINT大紹介

研修用  
Materials for Training



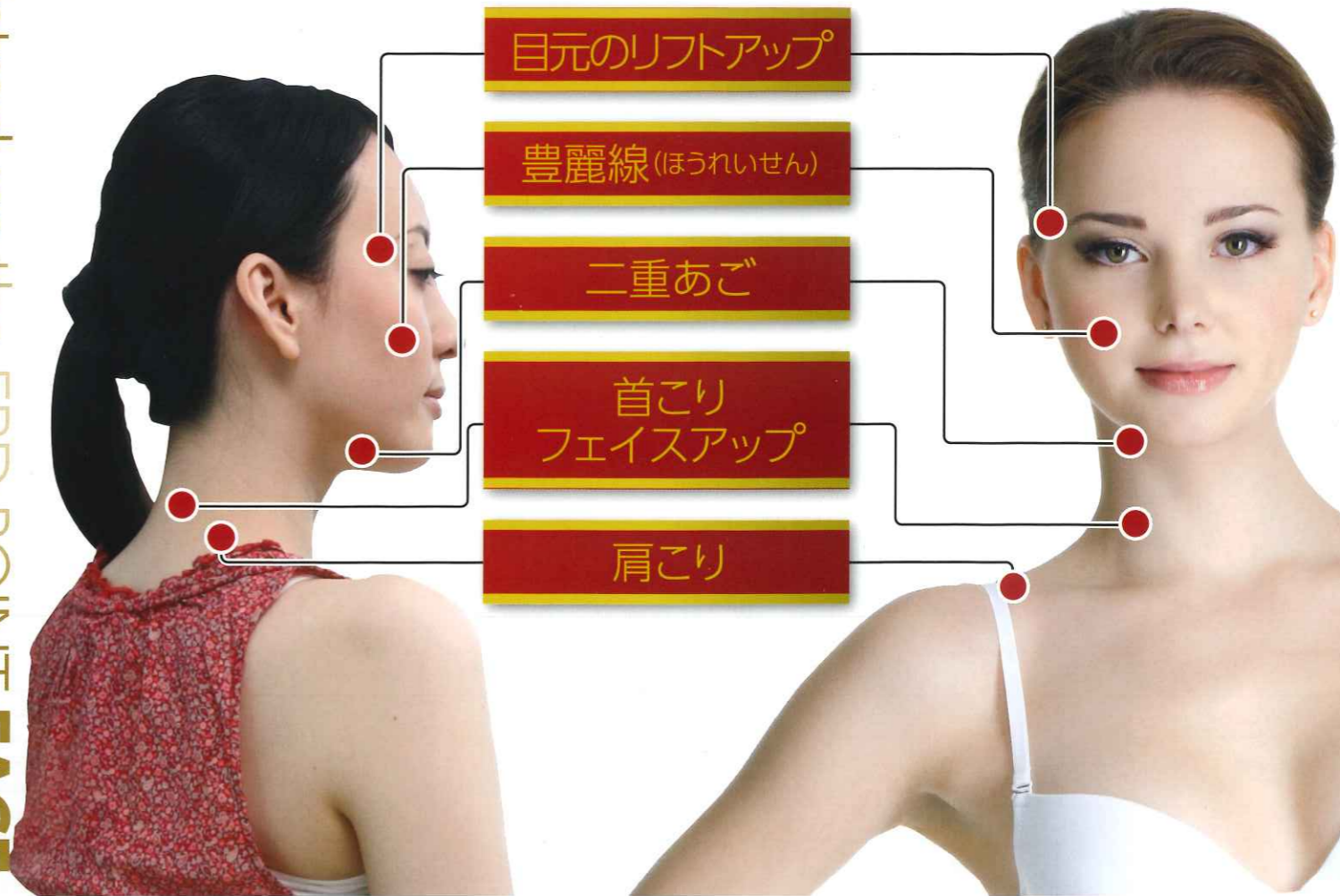
## FBD活用フェイスUP・肩こり・腰痛・猫背・解消法!

## FBD POINT大紹介

美容に効くFBD POINTはココにある!

〈フェイス回り〉

Introduce the FBD POINT FACE



目元のリフトアップ

豊麗線(ほうれいせん)

二重あご

首こり  
フェイスアップ

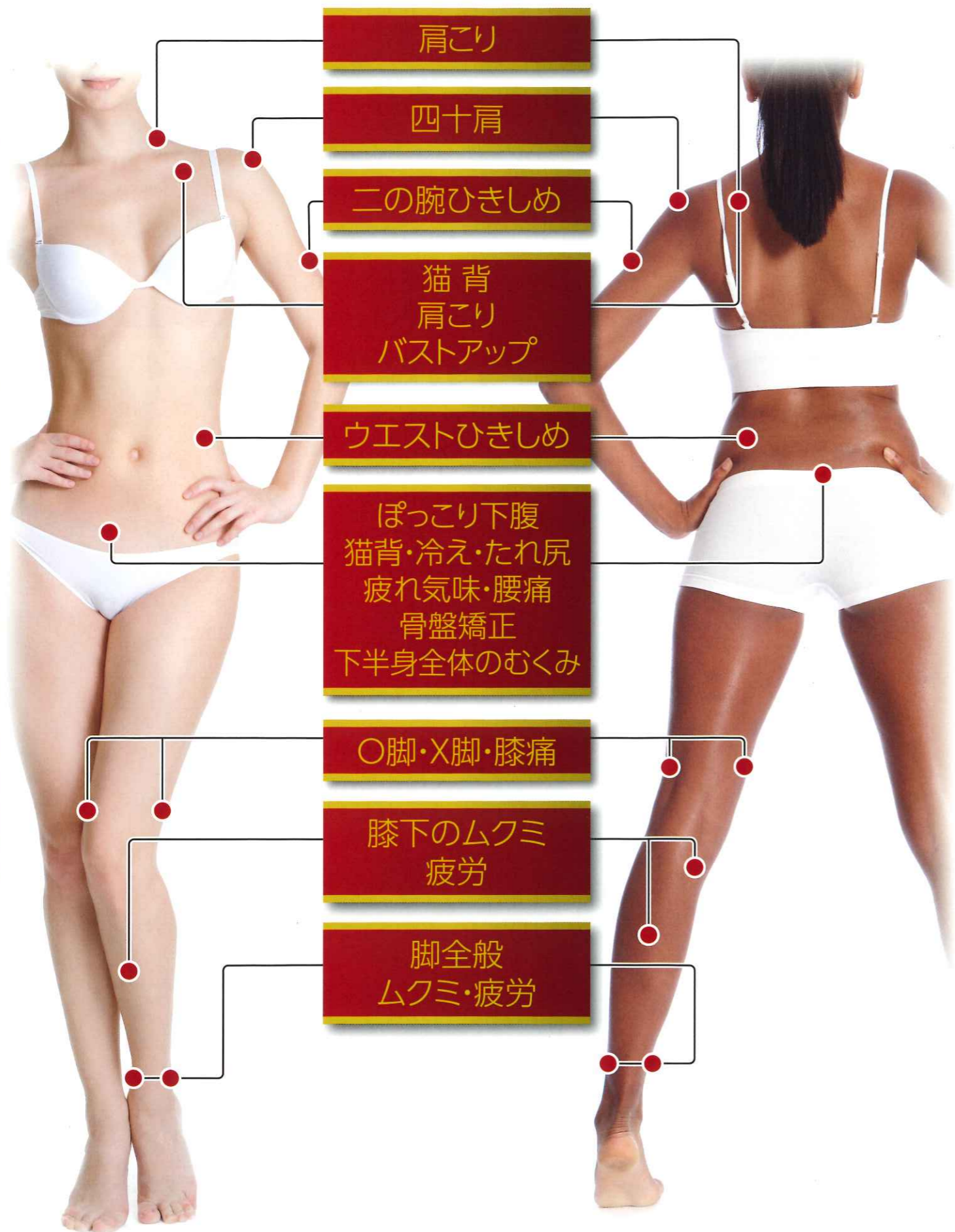
肩こり

# FBD POINT大紹介

Introduce the FBD POINT BODY & LEG

美容に効く FBD POINTはココにある!

Introduce the FBD POINT BODY



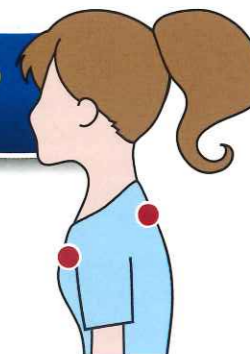
## ●どこに貼ればいいですか?—猫背編—

首が前に  
出ているタイプ



「首のうしろ(低い位置\*)」と  
「鎖骨の間のくぼみ」に  
FBDを貼りましょう  
※第5頸椎

肩が巻いている  
タイプ



「肩甲骨の上部」と  
「鎖骨の下側」の  
押すと痛いところに  
FBDを貼りましょう

## ●どれくらい貼れば効果が出ますか?

動かすと痛む 効果を感じるまで **1秒**  
1日に貼る時間のめやす **8時間**

フェイスアップ 効果を感じるまで **5分**  
1日に貼る時間のめやす **20分**

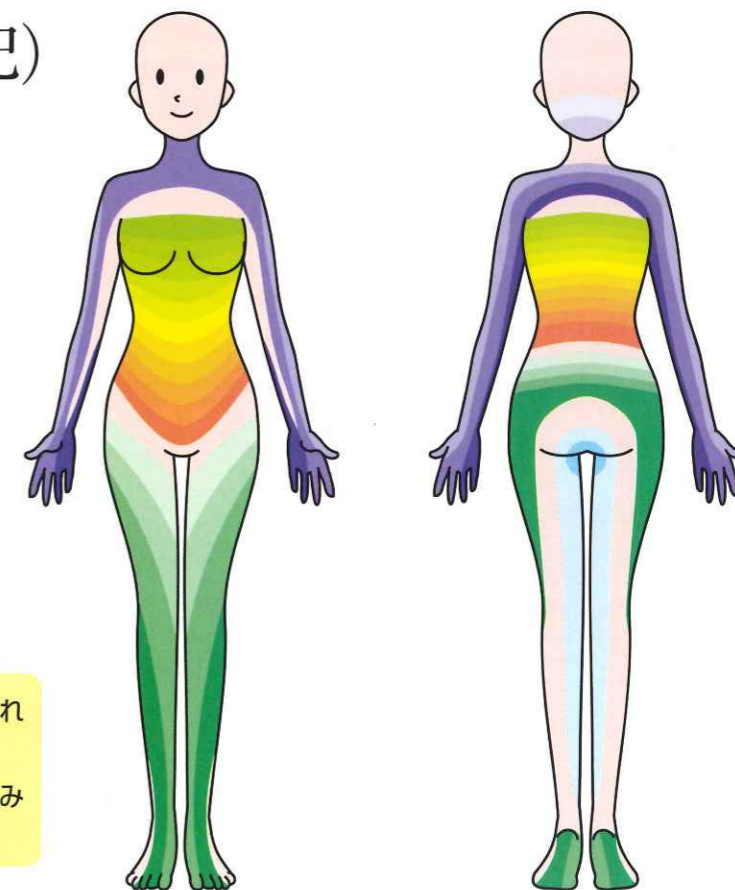
押して痛む 効果を感じるまで **20分~2時間**  
1日に貼る時間のめやす **8時間**

骨盤矯正 効果を感じるまで **20分~8時間**  
1日に貼る時間のめやす **8時間**

※1 効果は目安であり、個人差があります。効果が出にくい場合は貼る場所を変えてください。 ※2 筋肉が定着するには3か月程度を要します。  
※3 痛みなどが強く現れた場合、使用時間を調整してください。 ※4 ポイントは個人差があります。●を目安に周辺の痛むポイントに貼って下さい。

## ●神経支配(知覚支配)

~デルマトームの図~



同じ色の部分は同じ神経により支配されています。  
この神経支配分布に沿って関連する痛みが出る事があります。